

Søkes ny Nasjonal nutritionDay koordinator

Det søke ny Nasjonal nutritionDay (nDay) koordinator fra 2022. I dette skrivet får du informasjon om hva nDay er og hva oppgavene til nDay koordinatoren vil være. Ved spørsmål til rollen som nDay koordinator eller ønske om å påta seg rollen kan tidligere nDay koordinator Hugo Nilssen (hugo.nilssen@unn.no) kontaktes.

Hva er nutritionDay (nDay)?

E-adresse til nDays nettside: <https://www.nutritionday.org/>

nDay er en internasjonal årlig punktprevalensundersøkelse initiert av ESPEN etter at Europarådet i 2003 ga ut rapporten: «Food and Nutritional Care in Hospitals: How to prevent undernutrition.». Anbefalingene i rapporten ble vedtatt av helsemyndighetene i de fleste europeiske land, inklusiv Norge. Intensjonen med undersøkelsen er å synliggjøre ernæringsutfordringene i sykehus og sykehjem. Undersøkelsen kartlegger pasientenes vekt, vektutvikling, BMI, tidligere matinntak, matinntak på selve dagen, iverksatte ernæringstiltak, samt hvordan ernæringsarbeidet er organisert i institusjonen/avdelingen. I tillegg registreres informasjon om 30-dagers utfall for sykehuspasientene, og 6 måneders utfall for sykehjemsbeboerne. Noen skjema fylles ut av helsepersonell mens andre fylles ut av pasientene. Dataene registreres online. I etterkant av undersøkelsen kan rapport som viser resultatene for din avdeling sammen med referanseverdier for tilsvarende avdelinger i andre land lastes ned fra nDays hjemmeside. Spørreskjemaene er oversatt til 30 språk og så langt har over 8000 sykehus- og sykehjemsavdelinger fra 69 land deltatt. Databasen inneholder informasjon om 273 500 pasienter.

Hvorfor nD?

Hovedmålet med nDay er «å bedre pasientsikkerhet og kvaliteten på behandlingen ved økt oppmerksomhet og bedre kunnskapen om sykdomsrelatert underernæring». Gjennomføring av nDay vil gi kunnskap om både forekomst av sykdomsrelatert underernæring og i hvilken grad tiltak som er anbefalt i nasjonale retningslinjer for å forebygge og behandle denne tilstanden blir fulgt. I tillegg vil en kunne sammenligne egne resultater opp mot verdiene for tilsvarende avdelinger i andre land (benchmarking) ettersom disse blir presenteres sammen med egne resultater i rapporten som kan lastes ned etter at dataene er registrert. Dette er informasjon som både helsepersonell og ledere på alle nivå i helsetjenesten trenger for å få lagt til rette for at ernæringsarbeidet får riktig prioritet i helsetjenestene.

nDay bidrar også til forskning på sammenhenger mellom ernæringsstatus og utfall ved sykdom. Til nå er det publisert mer enn 30 artikler på informasjon fra nDay databasen.

Nasjonal nDay koordinator

De forskjellige landene som har gjennomført nDay, har egen nasjonal nDay koordinator. Denne velges av Norsk Selskap for Klinisk Ernæring (NSKE - den nasjonale datterorganisasjonen til ESPEN).

Her er de vanligste oppgavene til nasjonal koordinator:

- Er offisiell kontaktperson opp mot nDays hovedkontor.
- Har ansvar for oversetting av spørreskjemaer og resultatrapporter til landets språk (disse er allerede oversatt til norsk).
- Må kjenne til de nasjonale retningslinjene for å kunne gjennomføre nDay
- Må kjenne til hvordan nDay gjennomføres i praksis, dvs hvordan en laster opp spørreskjemaer, registrer data online og henter egen resultatrapport.
- Har tilgang til nedlasting av nasjonal rapport.
- Promotere nDay deltagelse.
- Deltar på special interest group (SIG) møter for nDay koordinatører som avholdes årlig på ESPEN.

Erfaringer fra gjennomføring av nDay ved UNN og St Olavs

<https://oslo-universitetssykehus.no/fag-og-forskning/nasjonale-og-regionale-tjenester/nasjonal-kompetansetjeneste-for-sykdomsrelatert-undererning-nksu/testing-av-nday-express-organisering-og-gjennomforing-ved-st-olavs-og-unn>