

Topic 11  
Organisering og  
samarbeid av  
ernæringsbehandlin  
g i helsevesenet

Elona Zakariassen –  
Avdelingssykepleier  
Poliklinikk for  
overvekt

18.01.2024

# Organisere tverrfaglige ernæringsteam

# Organisering og forankring av ernæringsarbeidet



Virksomhetens arbeid med ernæring skal organiseres forsvarlig

Anbefaling - Krav i lov eller forskrift

Helseforetakene og kommunene skal

- sikre god organisering og forankring av ernæringsarbeidet
- Forebygging og behandling av underernæring er en del av ansvaret tjenestene har for helsehjelpen.

Ledelsesforankring

- involvering og tilstrekkelig oppmerksomhet

Ledelsens ansvar

- planlegge, gjennomføre, evaluere og korrigere virksomheten
- rutiner og prosedyrer for god ernæringspraksis etableres
- helsepersonellet blir i stand til å overholde sine lovpålagte plikter..
- oversikt over krav til kompetanse

Helsedirektoratet oppdatert 2022

# Nøkkelråd

Et ernæringsteam er tverrfaglig (multidisiplinært) team sammensatt for å håndtere pasienter med komplekse behov (enteralt eller parenteralt). Dette handler om det grunnleggende ansvaret for å sikre at pasienten får optimal ernæringsstøtte.

Medlemmene av et ernæringsteam kan ha ulike oppgaver (bed-side aktivitet til å utvikle protokoll) Avhengig av størrelsen på teamet.

Oppdraget til ernæringsteamet kan endres over tid.

# Utfordringsbildet

Et stort antall pasienter er fremdeles underernært når de legges inn i sykehus.

De fortsetter å tape vekt i løpet av oppholdet

I 50 år har vi visst at målrettet ernæringsbehandling kan forbedre det kliniske resultatet, redusere pasientens sykehusopphold og ha kvalitative og økonomiske fordeler.

1973 – første ernæringsteam i USA, Europa fulgte etter

1992 – Simon Allison; Første definisjon av Tverrfaglig team

# Tverrfaglig team - definisjon

1992 – Første definisjon av Tverrfaglig team:  
Team som inkluderer ulike disipliner med god kommunikasjon som iverksetter ernæringsbehandling i beste hensikt til hver enkelt pasient.

- Forbedrer kvaliteten av behandlingen
- Reduserer kostnadene ved å forebygge unødvendig behandling
- Forenkler behandlingen
- Reduserer komplikasjoner
- Unngår kompliserte behandlingsregimer
- Monitorerer inntak av næringsstoffer
- Evaluerer behandlingen

# Etablere ernæringsteam

Kan være utfordrende og tidkrevende

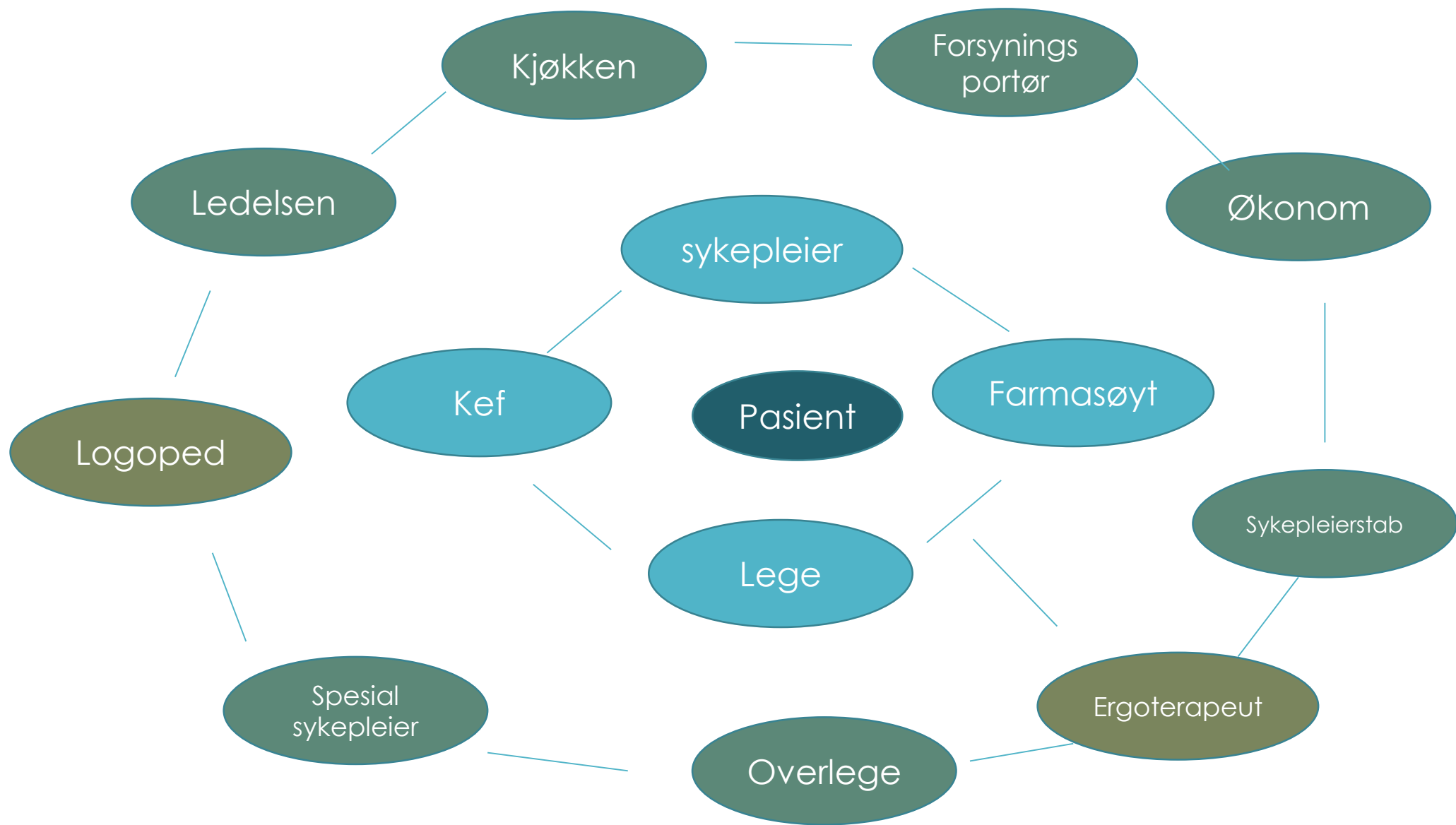
Krever rolle- og ansvarsavklaring

For å oppnå suksess med tverrfaglig team

- Effektiv klinisk levering av tjenester
- God kommunikasjon
- Gi tydelig merverdi til organisasjonen

# Hvem er med i et ernæringsteam







# Mål for ernæringsteam



Pasienter med komplekse  
ernæringsbehov (enteral/parenteral)



Utforme en visjon og mål for teamets  
arbeid



Strategisk plan er avgjørende for om man  
lykkes



Strategisk plan viser hva som må gjøres  
og om teamet når målene sine

# Mål for ernæringsteam

- Forebygge og behandle underernæring i sykehus
- Redusere eller unngå metabolske komplikasjoner
- Redusere ernæringsrelaterte komplikasjoner
- Redusere mekaniske komplikasjoner
- Utvikle kliniske retningslinjer innen ernæring
- Monitorere og evaluere ernæringsbehandling
- Samle inn data om effekt av kunstig ernæring
- Være et kunnskapssenter
- Dele kunnskap med andre

# Ulike typer ernæringsstøttende team

Utformingen av teamene avhenger av sykehusets

- Størrelse
- Omfang
- Antall pasienter som blir behandlet
- Sykehusets budsjett
- Andre oppgaver teamet har

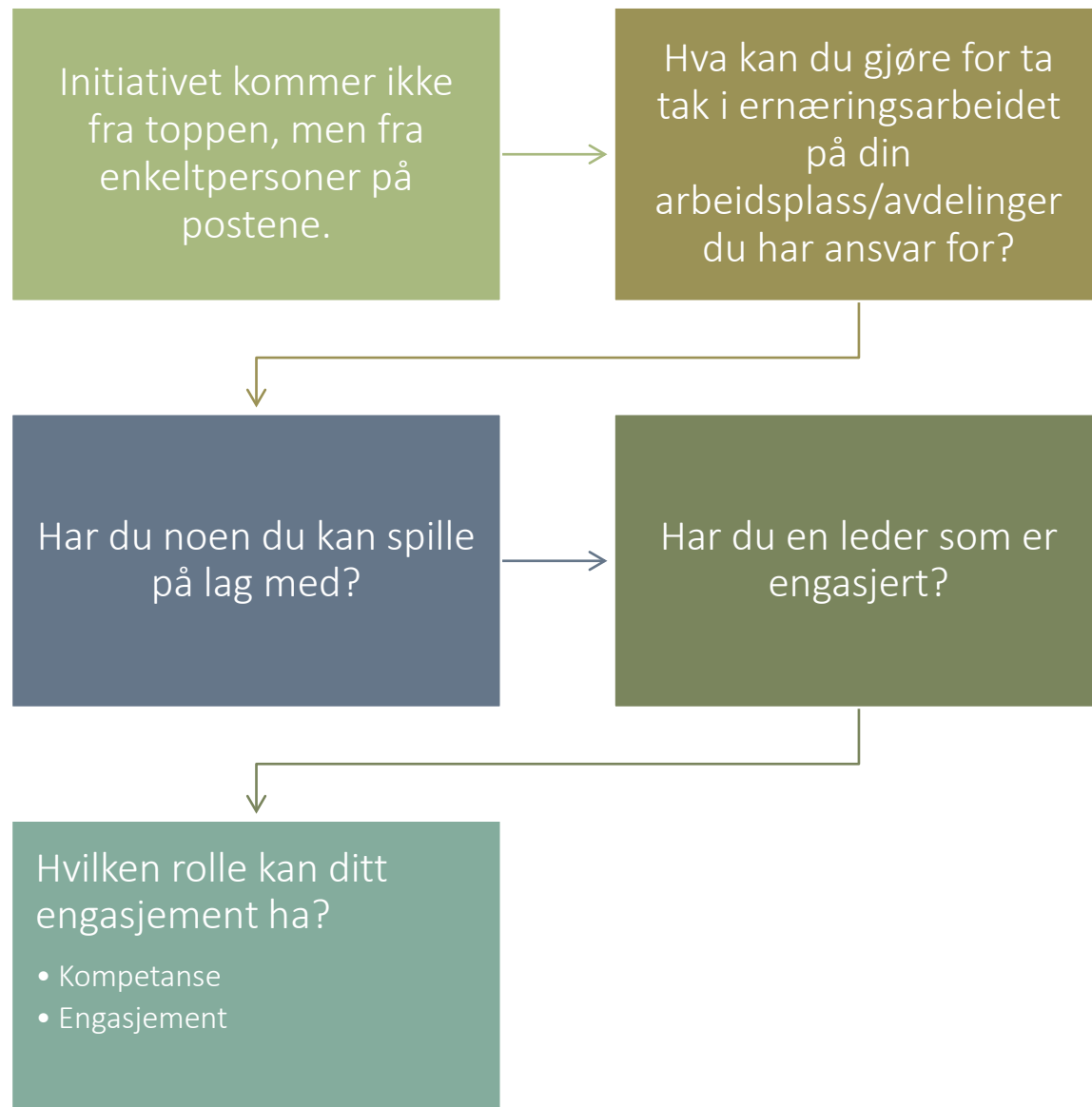


# Alternative team

Bedside team

Styringsgruppe innen  
ernæring

Ernæringsgrupper



## Ernæringsarbeid - erfaring

# Egne erfaringer med ernæringsarbeid

- Dedikerte personer
- Ledelsesforankring
- Begynn med dem som er med  
*De som er imot kommer senere*
- Screen pasientene  
*Marker pasienter som mangler screening*
- Internundervisning og individuell veiledning  
*Alle faggrupper*  
*Inkluder positive medarbeidere til å drive individuell veiledning*

Roma var ikke bygget på en dag. Vær tålmodig!

Sengepostliste PS x

Profil > Egendefinert

Pasient

Meny	Pasient med fødselsnu...	Seng	Team	Smitte	Kritisk...	H	F
☰	Testpasient Vemund 010144*15977 - 78 år - Mann	6-1					★
☰	Testpasient Tine 120100*59116 - 22 år - Mann	7-1		▲			
☰	Testpasient Nirvanus 120535*49516 - 86 år - Mann	3-1					★
☰	Testpasient Jon 140470*37700 - 51 år - Mann						
☰	Testpasient Heidi 141163*35883 - 58 år - Kvinne	1-1					
☰	Testpasient Dolly 240200*85474 - 22 år - Kvinne	1-1					🚶
☰	Testpasient Arthur 181090*07108 - 31 år - Mann	2-1			+		
☰	Testpasient Arne 170159*37598 - 63 år - Mann						★

# Ernæring på sengepost

Ernæringscreening

Avdekker behov  
for tiltak

Ernæringsplan

Konkretiserer  
tiltakene

Kostregistrering

Dekkes behovene  
for  
næringsinntak?

Evaluering

Fungerte  
tiltakene/planen?

# Oppsummering

Et multidisiplinært team er ansvarlig for avansert ernæringsbehandling hos innlagte pasienter.

Den tverrfaglige tilnærmingen forbedrer kvaliteten av behandlingen og reduserer kostnadene ved å forebygge unødvendig behandling og forenkle behandlingen.

Et ernæringsteam kan bestå av mange medlemmer. Likevel – sykepleier, kef, lege, farmasøyt er nøkkelpersonene.

Organisering av ernæringsteam kan endres over tid.



# Tverrfaglig team på PFO

Poliklinikk for overvekt

---

**Multidisplinært team består av**

---

Sykepleier

---

Lege

---

Kef

---

Fysio

---

Psykolog

---

Sekretær

---

Sosionom

---

# PFO struktur



Henvisning fra fastlege/sykehus/helsesykepleier

---

Utredning 1 Spl

Utredning 2 Kef

Utredning 3 Lege → MDT – Alle pasientene drøftes

---

Kontroller

Livsstils kurs fysisk/digitalt

Gruppebehandling

Rehabilitering



# Takk for meg

Elona Zakariassen

Haukeland Universitetssykehus