

## Kosthold og ernæringsstatus ved nydiagnostisert IBD: resultater fra IBSEN III

Stipendiat og ernæringsfysiolog  
Insaf Zerouga

### Bakgrunnsegenskaper

	IBSEN III (n=454)	Tromsø 7 (n=8251)
✓ Kjønn	Menn: 48%, Kvinner: 52%	Menn: 48%, Kvinner: 52%
✓ Alder	Menn: 41, Kvinner: 38-42	Menn: 58, Kvinner: 57
✓ Høyde	Menn: 181 cm, Kvinner: 167 cm	Menn: 178 cm, Kvinner: 165 cm
✓ Røyking	Menn: 4%, Kvinner: 3% (UC)	Menn: 11%, Kvinner: 13%
✓ Snus	Menn: 28%, Kvinner: 12%	Menn: 10%, Kvinner: 3%
✓ Lav aktivitetsnivå	Kvinner: 23% (CD)	Kvinner: 11%

### Bakgrunn



### Resultater- Kosthold hos kvinner

Næringsstoff	CD (n=89)	UC (n=147)	Tromsø 7 (n=4348)	P verdi CD-Tromsø7	P verdi UC-Tromsø 7
Flerummettet fett					
Omega 6					
Tilsatt sukker					
Alkohol					
Flere mikronæringsstoffer					

### Metoder



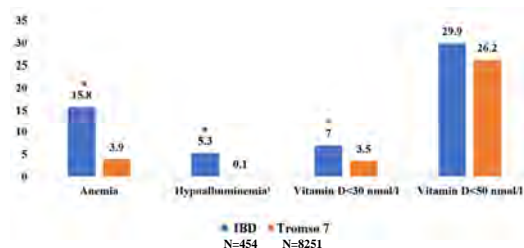
### Resultater- Kosthold hos menn

Næringsstoff	CD (n=89)	UC (n=147)	Tromsø 7 (n=4348)	P verdi CD-Tromsø7	P verdi UC-Tromsø 7
Totalt fett					
Enumettet fett					
Omega 6					
Tilsatt sukker					
Alkohol					
Flere mikronæringsstoffer					

## Kosthold- Matvaregrupper



## Ernæringsstatus- blodverdier

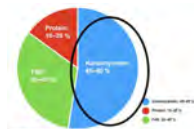


## Resultater- Anbefalinger NNR2012

- Kosthold til nydiagnostiserte IBD pasienter: stort sett i tråd med anbefalinger
- UNNTAK

	KVINNER		MENN	
	CD (n=89)	UC (n=169)	CD (n=52)	UC (n=166)
Mettet fett (E%), Gjennomsnitt	12.8	12.9	13.1	13.3
Karbohydrater (E%), Gjennomsnitt	43.2	43.5	43.5	43.4

SFA <10 E%



## Ernæringsstatus-BMI



IBD, %	1,5	49,3	33,9	15,2
CD	1 (0,7)	48,9	31,9	18,4
UC	6 (1,9)	49,5	34,2	14,4*
Tromsø7, %	0,4	33	44,7	21,9*

## Mikronæringsstoffer- Anbefalinger

	KVINNER		MENN	
	CD (n=89)	UC (n=169)	CD (n=52)	UC (n=166)
Vitamin D (µg/dag), median (25-75 persentil)	6.09 (5.14-8.19)	6.25 (4.17-7.97)	6.83 (4.72-9.5)	7.67 (5.17-10.1)
Selenium (µg/dag), median (25-75 persentil)	48 (40.5-63)	48 (37-61)	58 (41.5-75.7)	61 (49-76)
Jern (mg/dag), median (25-75 persentil)	9.9 (8.25-11.9)	10 (8.6-12)	11.5 (8.87-16.3)	11.8 (9.9-14.2)
Premenopausal <45 år	9.75 (7.97-11.1)	9.5 (8.1-11.4)	-	-
Postmenopausal ≥45-70 år	11.1 (8.45-12.6)	10.9 (9.75-12.3)	-	-



Vitamin D (µg/d)	Women	Men
Recommended intake	15	15
2-45 years	15	15
46-74 years	15	15
75 years	20	20

Selenium (µg/d)	Women	Men
Recommended intake	40	55

Iron (mg/d)	Women	Men
Recommended intake	15	15

## Konklusjoner

- Nydiagnostiserte IBD pasienter fra sørøst Norge har
  - Et kosthold stort sett i tråd med nordiske anbefalinger
    - ✓ Utfordringer: vitamin D, selen, jern (kvinner i premenopausal alder)
- Trend til høyere inntak av fett (menn) og tilsatt sukker som kan skyldes variasjon i inntak av matvaregrupper (særlig yngre pasienter)
- Lavere inntak av alkohol
- Lavere inntak av flere mikronæringsstoffer sammenlignet med en subpopulasjon uten IBD fra Tromsø 7 studien
- Lavt inntak av mikronæringsstoffer som gjenspeiles i suboptimale blodnivåer
- Høyere forekomst av fedme hos UC sammenlignet med Tromsø 7

## TAKK FOR OPPMEKSOMHETEN

### Mine veiledere

Anne Marie Aas, PhD, klinisk ernæringsfysiolog, førsteamanuensis, OUS & UiO  
Monica H. Carlsen, PhD, førsteamanuensis, IMB UiO  
Jørgen Valeur, MD, PhD, leder for Unger Vetlesen Institutt, LDS  
Christine Sommer, PhD, senior forsker, OUS