



Agenda

- Historikk Oppegård kommune
- Hvordan prioritere – som klinisk ernæringsfysiolog i kommunen?
- Hvordan følge opp pasienter med ernæringsmessige behov
 - Etter utskrivning fra spesialisthelsetjenesten
 - I eget hjem
 - På kommunal institusjon
- Klinisk ernæringsfysiolog i kommunen
 - Roller
 - Organisering



Historikk Oppegård kommune

Stilling ved Frisklivssentral

Prosjekter rettet mot kronikergrupper og klinisk ernæring

Tverrfaglig samarbeid

Internundervisning

Foredrag

Oppsøke samarbeidspartnere

Være synlig

Prosjekt



«Klinisk ernæringsfysiolog i kommunen»

Pleie og omsorg

- Tverrfaglige møter/ tavlemøter – på korttid spesielt
- Hjemmebesøk

Fastlegekontor

- Poliklinikk

Temastunder, internundervisning, systemnivå



Hvordan fordele begrensede klinisk ernæringsfysiologressurser i kommunen?

Systemnivå?

Klinikk?

Voksne, eldre, barn?



Nordre Follo
kommune

Telefon 66 81 90 90
www.nordrefollo.kommune.no
facebook.com/nordrefollokommune/

Hvilke personer i kommunen har behov for klinisk ernæringsfysiolog?

Diagnose

Risiko for underernæring

Primærforbygging

Sekundærforebyggende

Aldring, muskel- og skjelettap

Feilernæring



Viken

Anbefalt 1 kef/ 10 000 innbyggere – i Viken betyr dette 123 stillinger

I dag:

13 Stillinger

- 9 faste, 50- 100%

- 4 prosjekt, 0,5 – 3 år, 20- 100%

- 5 eldre, 5 barn/ unge, 3 folkehelse/ friskliv



Nordre Follo
kommune

Telefon 66 81 90 90
www.nordrefollo.kommune.no
facebook.com/nordrefollokommune/

Hvordan (finne og) følge opp pasienter med ernæringsmessige behov?



Nordre Follo
kommune

Telefon 66 81 90 90
www.nordrefollo.kommune.no
facebook.com/nordrefollokommune/

Hvordan følge opp pasienter med ernæringsmessige behov etter utskrivning fra spesialisthelsetjenesten?

Henvisning fra klinisk ernæringsfysiolog eller lege



Nordre Follo kommune – nær og nyskapende



Nordre Follo
kommune

Hvordan finne og følge opp pasienter med ernæringsmessige behov i eget hjem?

Henvisning fra fastlege, kad, fysioterapeut, hjemmesykepleie, kreftkoordinator, helsestasjon m.fl.



Nordre Follo kommune – nær og nyskapende



Nordre Follo
kommune

Hvordan finne og følge opp pasienter med ernæringsmessige behov i kommunale institusjoner?

Henvisning fra sykepleier eller lege på institusjon

Nordre Follo kommune – nær og nyskapende



Klinisk ernæringsfysiolog i kommunen - ulike roller



Nordre Follo
kommune

Telefon 66 81 90 90
www.nordrefollo.kommune.no
facebook.com/nordrefollokommune/

Organisering



Nordre Follo kommune – nær og nyskapende



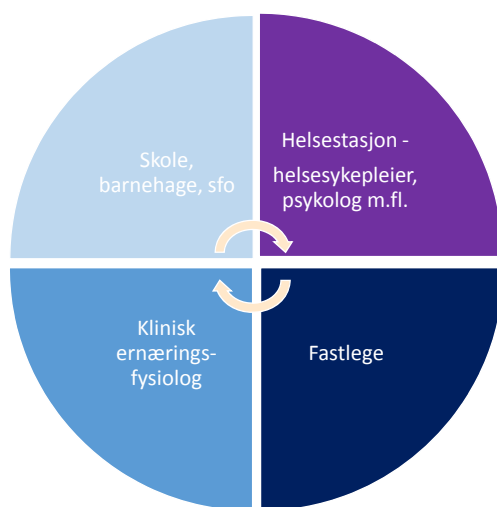
Nordre Follo
kommune

Kef i forebyggende tjenester

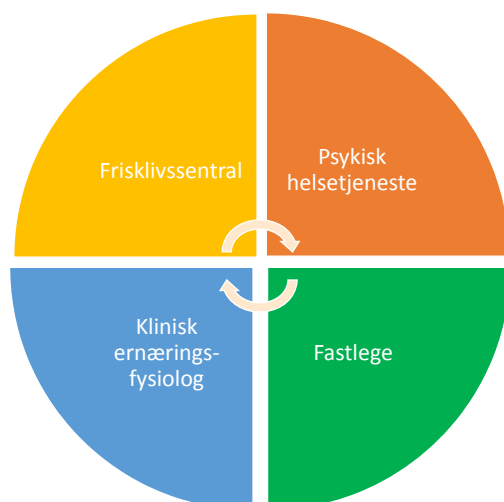


Nordre Follo
kommune

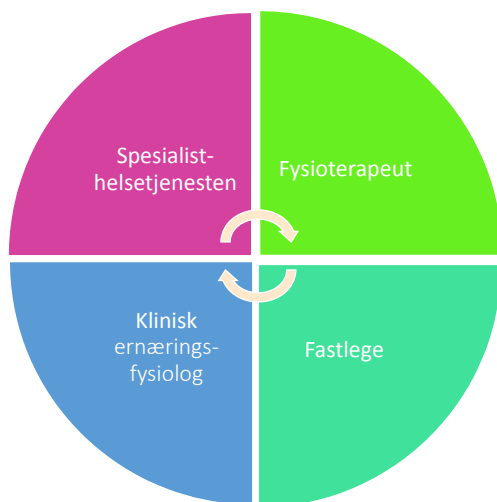
Kef i forebyggende tjenester – barn/ unge



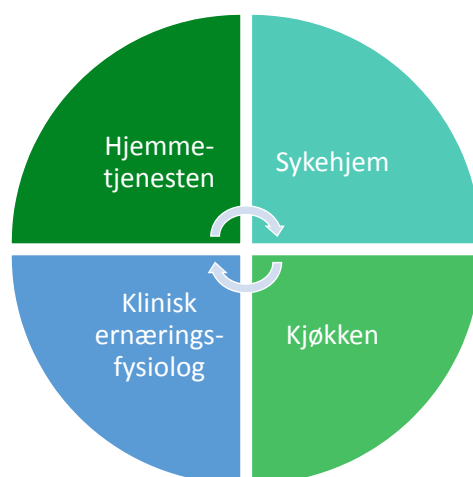
Kef i forebyggende tjenester - voksne



Kef i klinikk



Kef med fokus på eldre



Oppsummeringsvis

- Gode overganger ønskelig
- Når videre oppfølging av ernæringsmessige behov er nødvendig



send henvisning/ kommenter behov i overføringsnotat til kommunen, uansett...



Spørsmål?

